



**18名限定**

# 人材開発担当者 & 人事担当者のための 実践勉強会「コーチング・チャレンジ」(第18期)

～メンタルパターンの変容を通して、個人のパフォーマンスを大きく変える手法を学ぶ～

「どのようなことを通して、人は変わるのか?」「どのように人の変容を促進することができるのか?」を理解しないまま、人材開発の業務に携わっている企業の担当者の方を多く見かけるようになりました。コーチングを本格的に学んだことがある人材開発担当者も少なくなくなり、コーチングの実体験を重ねて、人の変容に対する理解を深めることが難しくなっています。一方で、環境変化に伴い、個人のパフォーマンスを大きく変えるには、業務に関する知識やスキルを習得すること以上に、すべての行動の根幹となっている思考 & 行動のパターン(メンタルパターン)を変えることが、より重要になってきています。

本実践勉強会では、これらの課題を解決すべく、5日間の集合勉強会と計4回の参加者同士の相互コーチングを通して、メンタルパターン(思考 & 行動のパターン)の変容支援に対する具体的なスキルの習得と、自分自身と相手の変容に関する実体験を積んでいきます。また、勉強会の80%を占めるワーク実践を通して、人材開発の基礎となる人の変容プロセスを深く学んでいきます。会社を良くしていきたい & 専門性を高めたい企業の人材開発担当者 & 人事担当者からのご参加をお待ちしています。

## 参加企業一覧 (これまでにご参加された企業 ※五十音順 敬称略)

(株) IHI, アステラス製薬(株), (株) イッセイミヤケ, SCSK(株), オリックス(株), (株) JCB, (株) 資生堂, スターバックス コーヒー ジャパン(株), 積水化学工業(株), ソニー(株), (株) ツムラ, (株) USJ, (株) 帝国データバンク, 日本ヒューレット・パッカード(株), 日本郵政(株), (株) ビームス, (株) リコー 他

勉強会の流れ	内容	日程	会場
勉強会 (1回目)	メンタルパターン・コーチングの基本スキルの習得強化 (基本スキルを学び、現実課題を使ってコーチングを実践)	6月20日(土) 10:00~19:00 6月21日(日) 10:00~19:00	東京 (中野)
コーチング	参加者同士によるコーチングの実践 (電話 & スカイプ等で、相互にコーチングを2回実施)	1回目終了後~2回目前までの間で	—
勉強会 (2回目)	コーチング実践の振り返り & 人の変容をどう支援するか? (実践での課題と対策と人の変容支援のポイントの整理)	7月18日(土) 10:00~19:00	東京 (中野)
コーチング	参加者同士によるコーチングの実践 (電話 & スカイプ等で、相互にコーチングを2回実施)	2回目終了後~3回目前までの間で	—
勉強会 (3回目)	3回の勉強会を通して学んだこと & どう活かしていくか? (体験からの学びの共有と今後の変容のデザイン)	8月29日(土) 10:00~19:00 8月30日(日) 10:00~19:00	東京 (中野)

## 参加条件

本実践勉強会の参加条件は、以下の5つです。勉強会の参加には、下記の条件を満たす必要があります。

- ・企業の人材開発担当者 & 人事担当者の方(但し同業者はNG)
- ・心身が健康で、コーチングを前向きに学んでいくことができる方
- ・勉強会すべての日程(全3回5日間)に参加できる方
- ・電話またはインターネット通話(スカイプ等)を使用できる環境を自宅等でも用意できる方
- ・facebookを使える環境(パソコン又はスマートフォン等)を用意できる方

## 参加費

5日間で、**1万円(税込)**です。※1日あたり2000円

## 申込方法

下記の内容を記入し、下記FAX番号までご返信下さい。なお、定員に達した時点で、締め切らせていただきます。※ご同業の方のお申込はお断りしています。

**お申込先 FAX番号: 03-5318-9716**

**この紙に記入してFAX**

社名:	TEL:	FAX:
参加者 部署・役職:	氏名(フリガナ):	E-MAIL(必須):

**インターネット (https://www.pmv.co.jp/) からもお申込みできます (他の無料セミナーもあります)**

※ご記入いただいた個人情報は、本セミナーに関するお客様へのご連絡や、各種情報をお届けする際に、ご利用いたします。

**有限会社 パフォーマンス・レバレッジ**

〒164-0001 東京都中野区中野5-66-4 中野SHKビル7F TEL:03-5318-9715 FAX:03-5318-9716 E-MAIL:info@pmv.co.jp