

(オンラインセミナー) 固定化された思考パターンの打破!

20名  
限定

# メンタルパターン・カタライジング 入門コース

～自組織や個人の固定化された思考パターンを解明し、行動や成果を変革する手法とは?～

長年にわたり、私たちが組織変革や人事&人材開発に関するコンサルティング&研修を行ってきた中で、我々が痛感していることは、「人や組織の多くは、一定のパターンを無意識に繰り返している、それによって、本来、必要な変化や行動を起こせていない」ということです。なぜ、こうしたことが起こるかという、人や組織は、過去の体験によって、思考や心理を形成&固定化してしまうためです。

近年は特に、過去の体験からの考え方に縛られ、行き詰まってしまった組織や人をよく見かけます。こうした状況から抜け出すためには、私たち自身の固定化された思考&心理の流れと要素(これを「メンタルパターン」と呼びます)を変えていく必要があります。

このセミナーでは、自組織や個人のメンタルパターンを理解したり変革したりするための具体的な手法を、ワークを通して実践的に学んでいきます。特に、ビジネスの場面で、不毛なパターンから抜け出し自分の成功パターンを確立したい人、自分&他者のメンタルパターンを理解して、成果につながる最善の選択ができるようになりたい人は、ぜひご参加ください。本セミナーは国際カタライジング協会公認コースです。



## 期待成果①

### 自組織や個人の不毛循環の把握

無意識に繰り返している組織や個人の思考&行動のパターンとその弊害を理解する。また、典型的な症状である「不毛循環」「連携断裂」「成長停滞」の3つの視点から、自組織や自分達を振り返り、同じような状況に陥っていないかを検証する。

## 期待成果②

### メンタルパターンの把握&改善

「不毛循環」「連携断裂」「成長停滞」の要因になっている、自分達のメンタルパターンを把握&改善し、行動や成果を変えていく手法を学ぶ。また、その手法の一つである「メタ認知力」や「メンタライジング力」を、複数人での実践ワークを通して強化する。

## 日程

## 開催日時

(各日程とも、同一内容。オンライン開催で、1開催 最大20名)

A日程

2022年08月06日(土) 13:00~18:30 (5.5時間)

B日程

2022年09月10日(土) 13:00~18:30 (5.5時間)

C日程

2022年10月20日(木) 13:00~18:30 (5.5時間)

## 参加申込み

弊社WEBサイト

pmv.co.jp

もしくは  
右記の  
QRコード  
から



## 参加費

通常:1万円(税込)

**但し、企業の人事&人材開発担当者は、参加無料**

※社員100名以上の企業の人事&人材開発担当者に限ります(該当する方は、お申込みフォームの備考欄に、【人事&人材開発参加】と必ずご記入ください)

## 参加条件

参加には下記の条件をすべて満たす必要があります。1社最大3名様まで。

- ①Zoomの使用が可能の方
  - ②期限までに、事前課題をご提出いただける方(課題内容は、申込み後にご連絡します)
  - ③学習効果を保持するために、下記の環境を準備できる方
    - ・1人1台のパソコンで、マイク、カメラの機能が使える(スマホ、タブレットのみでの参加はご遠慮ください)
    - ・マイク付きイヤホン or ヘッドセットを使って参加できる(雑音等で他の方の学習を阻害しないため)
- ※セミナー中の配布資料は、ネット経由で、各自でダウンロードしていただく予定です。



PerforMance  
leVerage

有限会社 パフォーマンス・レバレッジ

〒164-0001 東京都中野区中野5-66-4 中野SHKビル7F  
TEL:03-5318-9715 FAX:03-5318-9716 E-MAIL:info@pmv.co.jp